

- **MEIN LEBENSWERK** -
ERFAHRUNGEN, GESCHICHTEN UND EREIGNISSE



Autobiographie

MEIN LEBEN UND MEINE ERINNERUNGEN



EINE CHRONIK IHRES LEBENS

Jeder Mensch ist einzigartig und kein Leben ist wie das andere. Damit Ihre kostbaren Erinnerungen nicht verloren gehen, sondern für Ihre Lieben erhalten bleiben, können Sie ihnen dieses ganz persönliche Dokument Ihres Lebens hinterlassen. Denn es kommt eine Zeit, in der Sie Ihren Kindern und Kindeskindern nicht mehr persönlich erzählen können, wie Ihr Lebensweg verlaufen ist und welche Wendungen er nahm.

Auf den nachfolgenden Seiten haben Sie die Möglichkeit, aufzuschreiben und festzuhalten, welche Erinnerungen Sie an Ihr Leben haben, welche Ereignisse Sie geprägt haben und welche schönen, aber auch welche schweren Zeiten Teil Ihrer persönlichen Geschichte sind. Die vorgegebenen Fragen sollen Ihnen bei Ihren Aufzeichnungen helfen. Ob Sie alle oder nur einige davon beantworten, entscheiden ganz allein Sie. Möchten Sie zu einem Thema nichts sagen, lassen Sie die entsprechende Frage einfach aus. Möchten Sie dagegen zu einem Bereich, der Ihnen besonders wichtig ist, eine ganz ausführliche Antwort schreiben, so können Sie für Ihre Ergänzungen den freien Platz am Ende des Dokuments nutzen oder zusätzliche Blätter hinzufügen, auf denen Sie dann auf die Nummer der betreffenden Frage verweisen.

Es empfiehlt sich, dieses Dokument bei den privaten Unterlagen aufzubewahren, die Sie für Ihre Angehörigen hinterlegt haben.

I PERSÖNLICHE ANGABEN

ZU MIR

.....
Name Geburtsname

.....
geb. am in Ort/Kreis/Land

.....
Beruf Religion

.....
Familienstand Eheschließung in am

ZU MEINEM EHE-/LEBENSPARTNER

.....
Name Geburtsname

.....
geb. am in Ort/Kreis/Land

.....
Religion Familienstand ggf. Sterbedatum

Ergänzungen/Bemerkung:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

I PERSÖNLICHE ANGABEN

ZU MEINEN KINDERN UND KINDERN MEINES EHE-/LEBENSPARTNERS

.....
Name geb. am in Ort/Kreis/Land Beruf Ehepartner

.....
Name geb. am in Ort/Kreis/Land Beruf Ehepartner

.....
Name geb. am in Ort/Kreis/Land Beruf Ehepartner

.....
Name geb. am in Ort/Kreis/Land Beruf Ehepartner

.....
Name geb. am in Ort/Kreis/Land Beruf Ehepartner

Ergänzungen/Bemerkung:

(Persönliche Worte an meine Kinder/an sonstige Verwandte. Was habe ich an meinen Kindern geschätzt? Was möchte ich meinen Kindern noch sagen?)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

I PERSÖNLICHE ANGABEN

ZU MEINEN ELTERN

MEINE MUTTER

Name geb. am in Ort/Kreis/Land Beruf

ggf. Sterbedatum Todesursache (Unfall, Krankheit usw.)

Ergänzungen/Bemerkung:

(Besondere Erlebnisse mit meiner Mutter. Was für ein Mensch war sie?

War sie z. B. sparsam, angesehen, humorvoll, gesellig, reiselustig usw.?)

MEIN VATER

Name geb. am in Ort/Kreis/Land Beruf

ggf. Sterbedatum Todesursache (Unfall, Krankheit usw.)

Ergänzungen/Bemerkung:

(Besondere Erlebnisse mit meinem Vater. Was für ein Mensch war er?

War er z. B. sparsam, angesehen, humorvoll, gesellig, reiselustig usw.?)

I PERSÖNLICHE ANGABEN

ZU MEINEN GROSSELTERN MÜTTERLICHERSEITS

MEIN OPA

Name geb. am in Ort/Kreis/Land Beruf ggf. Sterbedatum

MEINE OMA

Name geb. am in Ort/Kreis/Land Beruf ggf. Sterbedatum

Ergänzungen/Bemerkung:

(Kannte ich meine Großeltern? Erinnerungen an besondere Erlebnisse mit den Großeltern. Was für Menschen waren sie? Welche Eindrücke sind mir im Gedächtnis geblieben?)

ZU MEINEN GROSSELTERN VÄTERLICHERSEITS

MEIN OPA

Name geb. am in Ort/Kreis/Land Beruf ggf. Sterbedatum

MEINE OMA

Name geb. am in Ort/Kreis/Land Beruf ggf. Sterbedatum

Ergänzungen/Bemerkung:

(Kannte ich meine Großeltern? Erinnerungen an besondere Erlebnisse mit den Großeltern. Was für Menschen waren sie? Welche Eindrücke sind mir im Gedächtnis geblieben?)

I PERSÖNLICHE ANGABEN

ZU MEINEN GESCHWISTERN

Name geb. am in Ort/Kreis/Land Ehepartner Bereits verstorben?

Name geb. am in Ort/Kreis/Land Ehepartner Bereits verstorben?

Name geb. am in Ort/Kreis/Land Ehepartner Bereits verstorben?

Name geb. am in Ort/Kreis/Land Ehepartner Bereits verstorben?

Name geb. am in Ort/Kreis/Land Ehepartner Bereits verstorben?

Ergänzungen/Bemerkung:

(z. B. besondere Erlebnisse, enge Beziehung, besonderer Kontakt zu den Geschwistern)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

II MEIN WERDEGANG

SCHULE/STUDIUM

.....
Grundschule/Volksschule in Ort/Kreis/Land von/bis Abschluss

.....
Hauptschule/Realschule/Gymnasium in Ort/Kreis/Land von/bis Abschluss

.....
Berufsfachschule/Fachhochschule/Studium in Ort/Kreis/Land von/bis Abschluss

PERSÖNLICHE ERINNERUNGEN AUS MEINER SCHUL- UND STUDIENZEIT

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

BERUFLICHER WERDEGANG

.....
Berufsausbildung zum im Unternehmen von/bis Abschluss

.....
Tätigkeit als im Unternehmen von/bis

Ergänzungen/Bemerkung:

*(z. B.: Hatte ich spezielle Aufgaben? Wie sah ein Arbeitstag aus? Was habe ich verdient? Wie lang war mein Arbeitstag?
Besondere Ereignisse und Erlebnisse.)*

.....
Weiterbildung

.....
Auslandsaufenthalt


.....
Selbstständige/freiberufliche Tätigkeit seit/bis Anzahl Mitarbeiter

.....
Aus dem Berufsleben ausgeschieden seit wegen (z. B. Rentenalter erreicht, Vorruhestand, Krankheit)

.....
Evtl. Tätigkeiten im Rentenalter (Minijobs, Ehrenamt usw.)

II MEIN WERDEGANG

 PERSÖNLICHE ERINNERUNGEN AN MEIN BERUFSLEBEN

 WAS HAT MICH IN MEINEM BERUFSLEBEN BESONDERS GEPRÄGT, WAS WAREN WICHTIGE STATIONEN IN MEINEM BERUFSLEBEN (Z. B. BEFÖRDERUNGEN, BELOBIGUNGEN)?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

 WAS HAT MIR AN MEINER ARBEIT FREUDE GEMACHT? WAS HAT MIR MISSFALLEN?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

 WELCHE VORSTELLUNGEN UND PLÄNE VERBINDE ICH MIT MEINEM RUHESTAND?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

III

MEIN PRIVATLEBEN

■ PERSÖNLICHE ERINNERUNGEN: KINDHEIT UND JUGENDZEIT

■ WO ICH AUFGEWACHSEN BIN

.....

.....

.....

.....

.....

■ MEIN VERHÄLTNIS ZU GESCHWISTERN, ELTERN, GROSSELTERN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

III MEIN PRIVATLEBEN

PERSÖNLICHE ERINNERUNGEN: LIEBE, EHE, FAMILIENGRÜNDUNG

WANN, WO UND WIE HABE ICH MEINEN LEBENSPARTNER KENNENGELERNT?

.....

.....

.....

.....

.....

WAS SCHÄTZE/SCHÄTZTE ICH AN MEINEM LEBENSPARTNER BESONDERS?

.....

.....

.....

.....

.....

GAB ES BESONDERS GLÜCKLICHE ODER AUCH TRAUERIGE EREIGNISSE INNERHALB DER PARTNERSCHAFT UND FAMILIE?

.....

.....

.....

.....

.....

III MEIN PRIVATLEBEN

LEBENSEINSTELLUNG, PERSÖNLICHE WERTE, BESONDERE INTERESSEN

MEINE LEBENSEINSTELLUNG

optimistisch pessimistisch humorvoll sparsam lebensfroh fleißig

hilfsbereit anderes

WAS MIR ANTRIEB UND KRAFT GIBT

Meine Familie Mein Partner Mein Glaube

anderes

WELCHE BEDEUTUNG RELIGION ODER SPIRITUALITÄT FÜR MICH HABEN

MEIN KIRCHLICHES/KARITATIVES/SOZIALES/POLITISCHES ENGAGEMENT

WERTE, DIE FÜR MICH WICHTIG SIND

II MEIN PRIVATLEBEN

MEINE KULTURELLEN INTERESSEN

Musik Theater Bildende Kunst Literatur Lieblingskünstler

MEINE HOBBYS

Sport Reisen Basteln Handarbeiten Werkstatt Waldarbeit

Autos Garten anderes

War ich in Vereinen aktiv? In welcher Funktion (z. B. Vorsitzender, Kassenwart, Feuerwehrkommandant usw.)

MEINE BESONDEREN VORLIEBEN

Lieblingstier Lieblingspflanze Lieblingsfarbe

Lieblingessen Lieblingsmusik Lieblingsfilm

Lieblings...

WAS ICH IN MEINEM LEBEN BEREUE ODER WAS ICH BEDAURE, VERSÄUMT ZU HABEN

■ WAS ICH IMMER WIEDER TUN WÜRDEN

.....

.....

.....

.....

■ WELCHE MENSCHEN MIR BESONDERS VIEL BEDEUTEN

.....

.....

.....

.....

■ WEM ICH DANK SAGEN ODER EINIGE WORTE MIT AUF DEN WEG GEBEN MÖCHTE

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

KONKRETE WÜNSCHE ZU TRAUERFEIER UND BESTATTUNG

■ WIE MÖCHTE ICH BESTATTET WERDEN?

.....
Erd- Feuer- Natur- Donau- Diamant-

■ BESTEHT EIN GRAB? WENN JA, WO?

.....
Ort

■ DIE TRAUERFEIER SOLL STATTFINDEN:

.....
im engsten Kreis im großen Rahmen

.....
Ort

■ MEINE MUSIKWÜNSCHE

.....
klassisch modern dieses Musikstück/Lied

.....
Orgel Chor Klavier Bläser dieses Instrument

■ DIESER VERS/SPRUCH GEFÄLLT MIR GUT (als Inspiration für Trauerdrucksachen):

.....
.....
.....
.....

KONKRETE WÜNSCHE ZU TRAUERFEIER UND BESTATTUNG

■ WORAUF LEGE ICH BESONDERS WERT UND WAS SOLL MEINE FAMILIE BEACHTEN?

.....
.....
.....

■ DER PFARRER/REDNER MÖGE BITTE FOLGENDE DINGE SAGEN, DIE ICH MEINEN
HINTERBLIEBENEN UNBEDINGT MIT AUF DEN WEG GEBEN MÖCHTE:

.....
.....
.....
.....

■ ES GIBT EINEN BESTATTUNGSVORSORGEVERTRAG, DIESER LIEGT BEI:

.....

■ WELCHER BESTATTER SOLL BEAUFTRAGT WERDEN?

Bestattungshaus Kasberger

oder

.....
.....

.....
Datum

.....
Unterschrift

RAUM FÜR WEITERE
AUFZEICHNUNGEN

A large area of the page filled with horizontal dotted lines, intended for drawing or additional notes.

**Wir sind jederzeit für Sie da, im Trauerfall,
zur Vorsorgeberatung und auch gerne für
ein allgemeines Informationsgespräch.**

TRAUERHAUS PASSAU

Tel. (0851) 966 37 37

TRAUERHAUS DEGGENDORF

Tel. (0991) 379 18 80

UNTERGRIESBACH

BESTATTUNGSHAUS KASBERGER

Tel. (08593) 932 13

EGING AM SEE

BESTATTUNGEN DUSCHL

Tel. (08544) 81 98

Beratungsstellen

BREITENBERG

Tel. (08584) 360 oder Tel. (08593) 932 13

SCHÖNBERG

Tel. (08554) 944 811

PLATTLING

Tel. (09931) 892 60 70

**Weitere Informationen zur Vorsorge
finden Sie auf:**

www.bestattungshaus-kasberger.de

