



# KASBERGER

DIE BESTATTER UND BEGLEITER

Mein Leben.

AUTOBIOGRAFIE



# Mein *Leben* und meine Erinnerungen

## Die Geschichte meines Lebens

---

**Jeder Mensch ist einzigartig und kein Leben ist wie das andere. Damit Ihre kostbaren Erinnerungen nicht verloren gehen, sondern für Ihre Lieben erhalten bleiben, können Sie ihnen dieses ganz persönliche Dokument Ihres Lebens hinterlassen. Denn es kommt eine Zeit, in der Sie Ihren Kindern und Kindeskindern nicht mehr persönlich erzählen können, wie Ihr Lebensweg verlaufen ist und welche Wendungen er nahm.**

Auf den nachfolgenden Seiten haben Sie die Möglichkeit, aufzuschreiben und festzuhalten, welche Erinnerungen Sie an Ihr Leben haben, welche Ereignisse Sie geprägt haben und welche schönen, aber auch welche schweren Zeiten Teil Ihrer persönlichen Geschichte sind. Die vorgegebenen Fragen sollen Ihnen bei Ihren Aufzeichnungen helfen. Ob Sie alle oder nur einige davon beantworten, entscheiden ganz allein Sie. Möchten Sie zu einem Thema nichts sagen, lassen Sie die entsprechende Frage einfach aus. Möchten Sie dagegen zu einem Bereich, der Ihnen besonders wichtig ist, eine ganz ausführliche Antwort schreiben, so können Sie für Ihre Ergänzungen den freien Platz am Ende des Dokuments nutzen oder zusätzliche Blätter hinzufügen, auf denen Sie dann auf die Nummer der betreffenden Frage verweisen.

Es empfiehlt sich, dieses Dokument bei den privaten Unterlagen aufzubewahren, die Sie für Ihre Angehörigen hinterlegt haben.



# Ich und meine Familie

---

Persönliche Daten und Informationen.



Zu meiner Person

Name

Geburtsname

geb. am

in Ort | Kreis | Land

Beruf

Religion

Familienstand

Eheschließung in

am

Zu meiner/m Ehe- | Lebenspartner\*in

Name

Geburtsname

geb. am

in Ort | Kreis | Land

Religion

Familienstand

ggf. Sterbedatum

Eigenschaften | Hobbies

Ergänzungen | Bemerkung:



Zu meinen Kindern

Name	geb. am	in Ort   Kreis   Land
------	---------	-----------------------

Beruf	Ehepartner*in	(Enkel-)Kinder
-------	---------------	----------------

Name	geb. am	in Ort   Kreis   Land
------	---------	-----------------------

Beruf	Ehepartner*in	(Enkel-)Kinder
-------	---------------	----------------

Name	geb. am	in Ort   Kreis   Land
------	---------	-----------------------

Beruf	Ehepartner*in	(Enkel-)Kinder
-------	---------------	----------------

Ergänzungen | **Bemerkung:** (Persönliche Worte an meine Kinder | an sonstige Verwandte)



Zu meinen Eltern

Meine Mutter

Name geb. am in Ort | Kreis | Land

Beruf ggf. Sterbedatum und Todesursache

Ergänzungen | **Bemerkung:** (Besondere Erlebnisse mit ihr, was für ein Mensch war sie?)

Mein Vater

Name geb. am in Ort | Kreis | Land

Beruf ggf. Sterbedatum und Todesursache

Ergänzungen | **Bemerkung:** (Besondere Erlebnisse mit ihm, was für ein Mensch war er?)



**Zu meinen Großeltern mütterlicherseits**

**Mein Opa**

Name geb. am in Ort | Kreis | Land

Beruf ggf. Sterbedatum und Todesursache

**Meine Oma**

Name geb. am in Ort | Kreis | Land

Beruf ggf. Sterbedatum und Todesursache

**Zu meinen Großeltern väterlicherseits**

**Mein Opa**

Name geb. am in Ort | Kreis | Land

Beruf ggf. Sterbedatum und Todesursache

**Meine Oma**

Name geb. am in Ort | Kreis | Land

Beruf ggf. Sterbedatum und Todesursache



Zu meinen Geschwistern

Name geb. am in Ort | Kreis | Land

Beruf Ehepartner\*in Bereits verstorben?

Name geb. am in Ort | Kreis | Land

Beruf Ehepartner\*in Bereits verstorben?

Name geb. am in Ort | Kreis | Land

Beruf Ehepartner\*in Bereits verstorben?

Name geb. am in Ort | Kreis | Land

Beruf Ehepartner\*in Bereits verstorben?

Ergänzungen | **Bemerkung:** (Besondere Erlebnisse, enge Beziehungen, besonderer Kontakt)



# Mein Werdegang

---

Schulische und berufliche Karriere.



## Schule | Studium

---

Grundschule	in Ort   Kreis   Land	von   bis	Abschluss
-------------	-----------------------	-----------	-----------

---

Mittelschule   Realschule   Gymnasium	in Ort   Kreis   Land	von   bis	Abschluss
---------------------------------------	-----------------------	-----------	-----------

---

Berufsfachschule   Fachhochschule   Studium	in Ort   Kreis   Land	von   bis	Abschluss
---	-----------------------	-----------	-----------

Persönliche Erinnerungen aus meiner Schul- und Studienzeit



## Beruflicher Werdegang

---

Berufsausbildung zum \_\_\_\_\_ im Unternehmen \_\_\_\_\_ von | bis \_\_\_\_\_ Abschluss \_\_\_\_\_

---

Tätigkeit als \_\_\_\_\_ verschiedene Betriebe \_\_\_\_\_

**Ergänzungen | Bemerkung:** (z. B.: Hatte ich spezielle Aufgaben? Wie sah ein Arbeitstag aus?  
Was habe ich verdient? Wie lang war mein Arbeitstag? Besondere Ereignisse und Erlebnisse.)

---

Weiterbildung | Auslandsaufenthalt \_\_\_\_\_

---

Selbstständige | freiberufliche Tätigkeit \_\_\_\_\_ seit | bis \_\_\_\_\_ Anzahl Mitarbeiter\*in \_\_\_\_\_

---

Aus dem Berufsleben ausgeschieden seit \_\_\_\_\_ wegen (z. B. Rentenalter erreicht, Krankheit) \_\_\_\_\_

---

Evtl. Tätigkeiten im Rentenalter (Minijobs usw.) \_\_\_\_\_



## Persönliche Erinnerungen an mein Berufsleben

Was hat mich in meinem Berufsleben besonders geprägt, was waren wichtige Stationen (z. B. Beförderungen oder Belobigungen?)

Was hat mir an meiner Arbeit Freude gemacht? Was hat mir missfallen?

Welche Vorstellungen und Pläne verbinde ich mit meinem Ruhestand?



# Mein Privatleben

---

Persönliche Erinnerungen.



## Persönliche Erinnerungen: Kindheit und Jugendzeit

Wo ich aufgewachsen bin

Mein Verhältnis zu Geschwistern, Eltern und Großeltern



## Persönliche Erinnerungen: Liebe, Ehe, Familiengründung

Wann, wo und wie habe ich meine\*n Ehe | Lebenspartner\*in kennengelernt?

Was schätze ich an meiner/m Ehe- | Lebenspartner\*in besonders?

Gab es besonders glückliche oder auch traurige Ereignisse innerhalb der Partnerschaft und Familie?



## Lebenseinstellung, persönliche Werte, besondere Interessen

### Meine Lebenseinstellung

Optimistisch

Pessimistisch

Humorvoll

Sparsam

Lebensfroh

Fleißig

Hilfsbereit

Anderes

### Was mir Antrieb und Kraft gibt

Meine Familie

Mein Partner\*in

Mein Glaube

Anderes

### Welche Bedeutung Religion oder Spiritualität für mich haben

### Mein kirchliches/karitatives/soziales/politisches Engagement



## Werte, die für mich wichtig sind

### Meine kulturellen Interessen

Musik

Theater

Bildende Kunst

Literatur

Lieblingskünstler\*in

### Meine Hobbys

Sport

Reisen

Handarbeiten

Werkstatt

Basteln

Autos

Garten

Waldarbeit

Anderes

### Meine besonderen Vorlieben

Lieblingstier

Lieblingspflanze

Lieblingsfarbe

Lieblingsessen

Lieblingsmusik

Lieblingofilm

Lieblingsort

Lieblings...



Was ich in meinem Leben bereue oder was ich bedauere,  
versäumt zu haben

Was ich immer wieder tun würde

Welche Menschen mir besonders viel bedeuten

Wem ich Dank sagen oder einige Worte mit auf den Weg geben möchte



Raum für weitere Aufzeichnungen | Erinnerungen